



FLOATING-ABEND MIT ANNETTE

ONLINE | 18 BIS 20 UHR

Sehnt du dich nach innerer Klarheit – statt immer wieder im gleichen Muster zu landen?

Vielleicht kennst du das:

Du verstehst vieles im Kopf – und doch wiederholen sich Konflikte.
Gedanken kreisen. Einsamkeit schmerzt.
In Beziehungen stößt du an Grenzen, die du eigentlich längst hinter dir lassen wolltest.

Was wäre, wenn Veränderung nicht durch Analysieren entsteht –
sondern durch unmittelbares Erleben im Hier und Jetzt?

FLOATING – Direkt zum Kern

FLOATING (Projektions-Auflösung | Glaubenssatz-Transformation) ist eine von Gopal entwickelte Methode, die tiefgreifende Veränderung ermöglicht.

- * Ohne lange Lebensgeschichten.
- * Ohne Problemanalyse.
- * Ohne Konzepte über dich.

Wir schauen gemeinsam – in einem sicheren, klar gehaltenen Raum – direkt auf den Kern deines inneren Themas.

Das Besondere:

- * Alles geschieht im **Hier und Jetzt**.
- * Und genau dort wird Veränderung möglich.

Für wen ist dieser Abend?

Für dich, wenn du ...

- * dich selbst tiefer verstehen möchtest
- * Beziehungsmuster verändern willst
- * Konflikte nicht nur klären, sondern lösen möchtest
- * mehr innere Ruhe und Klarheit suchst
- * echte, nährenden Begegnung erleben willst

Für Paare, Singles und alle Menschen, die bewusster in Verbindung sein möchten – mit sich selbst und mit anderen.

Was dich erwartet

- * Eine kurze Sicherheitsübung zu Beginn (2 min)
- * Konfliktlösende Bezugnahme
- * Zwei FLOATING-Runden
- * Eine Pause zwischen den Runden

Du kannst teilnehmen als:

- * Teilnehmer | ggf. als Projektionsfläche
- * mit eigenem Thema, das wir gemeinsam bearbeiten.

Teilnehmerzahl:

8 – 13 Teilnehmer
+ 2 mit eigenem Thema bearbeiten

Der Rahmen ist bewusst klein gehalten – für Tiefe und Sicherheit.

Was sich verändern kann



VEREINSVERANSTALTUNG EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein

Teilnehmer berichten von:

- * spürbarer Entlastung
- * tiefer Entspannung
- * neuen inneren Erlebnisräumen
- * mehr Leichtigkeit und Gelassenheit
- * einem klareren Zugang zu Gefühlen und Bedürfnissen
- * bewussteren Beziehungen

Stimmen aus vergangenen Projekten:

„Danach konnte ich gefühlt endlich mal entspannen.“
„Es eröffnen sich für mich völlig neue Erlebnisräume.“
„Ich fühle mich jetzt nach einer Woche immer noch leicht und glücklich.“
„Mehr Ruhe und Gelassenheit ist in mir eingekehrt.“

Weitere Rückmeldungen findest du hier:

<https://ehrliches-mitteilen-leben.de/#angebote> (etwas runter scrollen)

Dein Beitrag*: Teilnahme

- * Vereinsmitglieder: 25 € | * Nichtmitglieder: 40 €
- * Eigenes Thema 80 €

So begleite ich dich

Ich halte den Raum:

- * achtsam
- * hoch empathisch
- * klar
- * präsent
- * mit einer offenen Haltung für jeden Einzelnen

Du musst nichts „können“.
Du darfst einfach da sein.

Spür hinein.

Wenn dich etwas in diesem Text berührt,
wenn ein leises „Ja“ in dir auftaucht –
dann ist das vielleicht dein Moment.

Anmeldung

<https://ehrliches-mitteilen-leben.de/#angebote> oder

melde Dich bei Annette per:

Mail : verein@ehrliches-mitteilen-leben.net

Telegram : @EM_leben

Über Annette



Annette praktiziert und **vermittelt** Ehrliches Mitteilen (EM) mit großer Leidenschaft seit 2020. Sie ist Mediatorin und bringt **über** 30 Jahre Erfahrung **in konfliktlösender Kommunikation** mit. Seit 2020 verbindet sie ihre Arbeit zunehmend mit dem Verständnis von Trauma und Nervensystem. Sie ist Trauma-Therapeutin (Floating nach Gopal) sowie TRE-Providerin.

Annette begleitet Menschen präsent, empathisch und klar.
Sie schöpft Kraft aus der Natur – und liebt die Dynamik beim Tischtennis.

Mehr Informationen über Annette und ihre Arbeit : <https://ehrliches-mitteilen-leben.de/#uberuns>

* Als gemeinnütziger Verein verstehen wir unsere Angebote als Projekte zur persönlichen, sozialen und kreativen Entwicklung. Ein verbindlicher Mindestbeitrag stärkt die aktive Teilnahme und ermöglicht nachhaltige Prozesse

EHRLICHES MITTEILEN leben – gemeinnütziger Verein für Selbsthilfe und Resozialisierung

Sitz: St. Jakob 19, A-9702 Ferndorf, ZVR 1879208384

Internet: www.ehrliches-mitteilen-leben.net Kontakt: verein@ehrliches-mitteilen-leben.net

BANK: Raiffeisenbank Drautal, Konto: Ehrliches Mitteilen, BIC RZKTAT2K442, IBAN AT88 3944 2000 0022 0376