

FLOATING n. GOPAL- INTENSIV - ONLINE

Projektions-Auflösung | Glaubenssatz-Transformation
Jeder erhält seinen eigenen FLOATING-Prozess

alte Überlebensstrategien erkennen und loslassen

Für wen ist dieser Workshop?

Für **7 Teilnehmer** – Singles, Paare und alle Menschen, die mehr Lebenskraft, Klarheit und innere Ruhe in ihr Leben bringen möchten.



Termine

Freitag, 24.04. & Samstag, 25.04.

Jeweils 10:00 – 12:00 Uhr und 16:00 – 18:00 Uhr



Ort

Online – bequem bei dir zu Hause



Was dich erwartet

Praxis & Inhalte

- 7 FLOATING-Runden (JEDER erhält seinen eigenen FLOATING-Prozess und Du nimmst an 6 Prozessen als Teilnehmer und ggf. als Projektionsfläche teil)
- Bezugnahme für mehr Klarheit und weniger Konflikte
- Gemeinsame eigene Telegramgruppe für Austausch und Fragen
- eine Woche Begleitung

Was du für dich mitnehmen kannst

- * Mehr **Klarheit** und ein tieferes Verständnis für dich und dein Leben
- * Bewusstere Wahrnehmung deiner **Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse**
- * Neue, berührende Erfahrungen für **nährende Beziehungen**
- * ggf. mehr **Ruhe, Leichtigkeit und Lebenskraft**

Deine Begleitung

Annette

- * Begleitet Menschen mit großer Achtsamkeit, Präsenz und Empathie
- * Über 30 Jahre Erfahrung in konfliktlösender Kommunikation
- * Mediatorin, ****Floating-Traumatherapeutin (nach Gopal)**** und TRE-Providerin
- * Gibt „Ehrliches Mitteilen“ seit 2020 mit Leidenschaft weiter
- * Sie liebt die Harmonie der Natur und die Schnelligkeit beim Tischtennis.





VEREINSVERANSTALTUNG EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein

Voraussetzungen

Falls du das „Ehrliche Mitteilen“ noch nicht kennst:

* Lies bitte vorab das Merkblatt und mache dich mit den 3 Satzanfängen vertraut

<https://www.traumaheilung.net/downloads/de/Merkblatt-Lokale-Gruppen-Druckversion.pdf>

* Hilfreich ist auch, wenn du zur Einstimmung dieses Video (nochmal) anschaust. Es beschreibt relativ einfach, wie Trauma wirkt und wie wir da rauskommen. Je genauer du die Prozesse verstehst, desto leichter ist es, an diesen Tagen neue reale Erfahrungen zu etablieren.

- [Video 1 – Wie Trauma wirkt](https://www.youtube.com/watch?v=hG2HXjwE2BI)
<https://www.youtube.com/watch?v=hG2HXjwE2BI>
- [Video 2 – Weiterführende Einführung](https://www.youtube.com/watch?v=3Oxa-PSfNBc)
<https://www.youtube.com/watch?v=3Oxa-PSfNBc>

Teilnahmebeitrag

Mitglieder: 190 € | **Nichtmitglieder:** 280 €

Anmeldung

Per E-Mail: verein@ehrliches-mitteilen-leben.net

oder über die Webseite: <https://tieferblick.net/angebote/>

Noch unsicher? Stimmen von Teilnehmern

„Es eröffnen sich für mich völlig neue Erlebnisräume.“

„Ich fühle mich auch eine Woche später noch leicht und glücklich.“

„Mehr Ruhe und Gelassenheit ist in mir eingekehrt.“

Veranstalter

Verein „Ehrliches Mitteilen“ leben

<https://ehrliches-mitteilen-leben.net>