



## FLOATING n. GOPAL- NACHMITTAG

Projektions-Auflösung | Glaubenssatz-Transformation

**alte Überlebensstrategien erkennen und in Bewegung bringen**

### Für wen ist dieser Workshop?

Für **6 Teilnehmer** – Singles, Paare und alle Menschen, die mehr Klarheit und innere Ruhe in ihr Leben bringen möchten.

### **Termin**

Samstag, 18.04. | 16:00 – 18:30 Uhr

### **Ort**

nähe 04600 Altenburg

### Was dich erwartet

#### Praxis & Inhalte

- 2 FLOATING-Runden
- wer mag gemeinsames Ehrliches Mitteilen

#### Was du für dich mitnehmen kannst

- \* Mehr **Klarheit** und ein tieferes Verständnis für dich und dein Leben
- \* Bewusstere Wahrnehmung deiner **Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse**
- \* Neue, berührende Erfahrungen für **nährende Beziehungen**
- \* ggf. mehr **Ruhe, Leichtigkeit und Lebenskraft**

#### Deine Begleitung

##### Annette

- \* Begleitet Menschen mit großer Achtsamkeit, Präsenz und Empathie
- \* Über 30 Jahre Erfahrung in konfliktlösender Kommunikation
- \* Mediatorin, **\*\*Floating-Traumatherapeutin (nach Gopal)\*\*** und TRE-Providerin
- \* Gibt „Ehrliches Mitteilen“ seit 2020 mit Leidenschaft weiter
- \* Sie liebt die Harmonie der Natur und die Schnelligkeit beim Tischtennis.



#### Voraussetzungen

\* Hilfreich ist, wenn du zur Einstimmung dieses Video (nochmal) anschaust. Es beschreibt relativ einfach, wie Trauma wirkt und wie wir da rauskommen. Je genauer du die Prozesse verstehst, desto leichter ist es, an diesen Tagen neue reale Erfahrungen zu etablieren.

- Video 1 – Wie Trauma wirkt  
<https://www.youtube.com/watch?v=hG2HXjwE2BI>
- Video 2 – Weiterführende Einführung  
<https://www.youtube.com/watch?v=3Oxa-PSfNBc>



## VEREINSVERANSTALTUNG EHRLICHES MITTEILEN leben – Gemeinnütziger Verein

### **Teilnahmebeitrag**

eigenes Thema bearbeiten 80 €

Teilnehmer und ggf. Projektionsfläche 40 €

### **Anmeldung**

Per E-Mail: [verein@ehrliches-mitteilen-leben.net](mailto:verein@ehrliches-mitteilen-leben.net)

oder über die Webseite: <https://tieferblick.net/angebote/>

### **Noch unsicher? Stimmen von Teilnehmern**

„Es eröffnen sich für mich völlig neue Erlebnisräume.“

„Ich fühle mich auch eine Woche später noch leicht und glücklich.“

„Mehr Ruhe und Gelassenheit ist in mir eingekehrt.“

### **Veranstalter**

Verein „Ehrliches Mitteilen“ leben

<https://ehrliches-mitteilen-leben.net>