

FLOATING - INTENSIV – 4 Tage

Projektions - Auflösung | Glaubenssatz -Transformation
4 Tage in beschützter Umgebung direkt am Wald - in der Villa Silvia (Königin des Waldes)

Jeder der mag, bekommt SEINEN eigenen Prozess

Für mehr Klarheit, Leichtigkeit, Lebensfreude.

FÜR

8 Teilnehmer (jeder, der mag bekommt seinen FLOATINGprozess)
Paare, Singles und alle Menschen die (wieder) zueinander finden und in ihre ganze Kraft kommen wollen

AM

Do 14. 03. – So 17. 03. 24

BEGINN und ENDE

Do 15.00 Uhr bis So ca. 13.00 Uhr (nach dem gemeinsamen Mittagessen)

ORT

PLZ: 99885 Luistenthal (Landkreis Gotha)

INHALT

8 FLOATING-Runden
2 Übungen für jeden Teilnehmer für tiefgreifende NEUE Erfahrungen: „Grenzen setzen“
Bezugnahme (wie nehme ich richtig Bezug, damit Streit nicht entsteht)
optional: Neurogenes Zittern, Sauna (+10 bis 15EUR)

Dinge die du mitnehmen kannst

Besseres Verständnis für dich und dein Leben
Immer bewusstere Wahrnehmung deiner Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse
Neue berührende Erfahrungen für nährende | heilende Beziehungen

So erlebst du mich

achtsam
hoch empathisch
im HIER und JETZT
mit einer offenen und präsenten Haltung zu Jedem

Du bist noch unsicher?

ein paar Teilnehmer-Rückmeldungen:

„Regulation und Verbindung haben sich eingestellt“
„Danach konnte ich gefühlt endlich mal entspannen“
„Es eröffnen sich für mich völlig neue Erlebnisräume“
„Ich fühle mich jetzt nach einer Woche immer leicht und glücklich“
„Mehr Ruhe und Gelassenheit ist in mir eingekehrt“.

Willst Du dabei sein?

Melde Dich per Mail bei mir:

Mail: kontakt@tieferBlick.net

Tel. 0163 – 62 43 56 2

Internetseite: www.tieferblick.net

